

WESTERN AUSTRALIA

17 MARZO 2023, GIORNATA MONDIALE DEL SONNO:
GLI INDIRIZZI PIÙ PARTICOLARI IN WESTERN AUSTRALIA PER UN PERFETTO RIPOSO

16 febbraio 2023 – Il secondo venerdì del mese di marzo è la **Giornata Mondiale del Sonno**, organizzata ogni anno per celebrare i benefici di un sonno buono e salutare e accendere i riflettori sulla sua importanza, promuovendo la conoscenza e la prevenzione di eventuali problematiche. Per un riposo ottimale, un ruolo non secondario è giocato dall'ambiente che ci ospita e dall'atmosfera che questo è in grado di ricreare intorno a noi, per accompagnarci verso un sonno sereno e ristoratore. Non a caso, tra gli ultimi trend legati al settore turistico, sta avendo sempre più risonanza quello dello **"Sleep Tourism"**, legato ad esperienze di viaggio studiate appositamente per migliorare la qualità del sonno.

Ecco allora una selezione di particolarissime strutture in Western Australia in grado di cullare i nostri sogni (soprattutto quelli ad occhi aperti) con un'ambientazione rilassante ed inedita.

1. Dormire in una Pearl Farm - [Cygnet Bay Pearl Farm](#)

Tra le massime espressioni di delicatezza e preziosità, le perle sono una creazione affascinante, il cui processo di coltivazione e lavorazione merita sicuramente di essere conosciuto. Per farlo al meglio, una visita in una Pearl Farm può guidare i visitatori più curiosi attraverso questo percorso. E per andare ancora più a fondo perché non soggiornare direttamente all'interno della Pearl Farm stessa? Cygnet Bay Pearl Farm si trova nella Dampier Peninsula, nella regione più a nord del Western Australia, uno dei luoghi più incontaminati e remoti del mondo. Entrando nella Pearl Farm si accede all'affascinante storia della famiglia Brown, giunta alla quarta generazione di produttori di perle e residente qui dal 1946. Da soluzioni di *glamping* fino alla possibilità di dormire nelle originali dimore dei coltivatori di perle o in piccoli appartamenti dotati di tutti i comfort, fino a opzioni in campeggio o in roulotte, la scelta per vivere al meglio questa particolarissima location e trovare la sistemazione più adatta a cullare il vostro sonno è ampia e accattivante. I gestori saranno inoltre felici di accompagnarvi con tour guidati alla scoperta delle origini e delle tecniche per la coltivazione delle meravigliose perle.



*Cygnet Bay Pearl Farm, Dampier Peninsula
©Tourism Western Australia*

2. Dormire in un ex ufficio postale – [COMO The Treasury](#)

Nella capitale Perth non mancano le soluzioni più curiose per un riposo cullato dalle più affascinanti atmosfere del passato, tra cui quella di dormire in un ex edificio statale dallo stile tardo-vittoriano, che ha

svolto un ruolo importante nella storia della città negli ultimi 140 anni: nel suo ricco passato è stato utilizzato come ufficio postale e come tesoreria. Gli edifici hanno anche ospitato la sede del governo di Perth, per poi essere convertiti nel bellissimo hotel cinque stelle COMO The Treasury. Questo glorioso passato è ancora visibile nelle particolarissime architetture degli edifici, grazie ad un meticoloso progetto di restauro che ha riportato il 95% della struttura alle sue origini ottocentesche. Uno dei ristoranti interni all'hotel, *Post*, prende il nome proprio dalla storia passata dell'edificio, trovandosi nella vecchia sala di affrancatura dell'originale *General Post Office* di Perth.



COMO The Treasury
©COMO Hotels and Resorts

3. In campeggio con gli aborigeni – [Camping with Custodians](#)

Situati in alcuni dei paesaggi più remoti e affascinanti del Kimberley e del Pilbara, i campeggi di proprietà e gestione aborigena offrono un'opportunità unica di sperimentare lo stile di vita locale e condividere un'esperienza incredibile con i primi custodi di queste terre. Fatevi accompagnare dai racconti di queste comunità mentre trascorrete un'incantevole serata in campeggio attorno ad un fuoco scoppiettante e sotto un cielo notturno tempestato di stelle, facendo ispirare il vostro sonno dal magico "Dreamtime" aborigeno.

Ci sono sei "Camping with Custodians" in Western Australia: Imintji, Mimbi, Violet Valley, Doon Doon Roadhouse e Djarindjin (nel Kimberley) e Peedamulla (nel Pilbara). Ognuno di essi garantisce l'accesso a una serie di autentiche esperienze culturali aborigene, promettendo un soggiorno memorabile che non troverete da nessun'altra parte.



Mimbi Caves Campground with Girloorloo Tours, Fitzroy Crossing
©Tourism Western Australia

4. Dormire in una botte di vino – [The Swan Valley Retreat](#)

Gli amanti del vino possono non solo degustare una varietà di vini pregiati nella Swan Valley, la più antica regione vinicola del Western Australia, ma anche dormire in una vera e propria “Wine Barrel”, il cui design ricorda una botte di vino. Soffitti alti, arredi eleganti, una vasca idromassaggio privata in cedro sulla terrazza con una vista meravigliosa sul paesaggio circostante impreziosiscono questa curiosa tipologia di camera e accompagnano il vostro sonno con le calde note che contraddistinguono le più tradizionali cantine vinicole.



*The Swan Valley Retreat
©The Swan Valley Retreat*

5. Dormire in una lussuosa eco-safari tent a pochi passi da una barriera corallina Patrimonio dell'Umanità – [Sal Salis](#)

Le “luxury tents” del Sal Salis si sposano perfettamente con il territorio in cui sono immerse e permettono di disconnettersi immediatamente dai ritmi frenetici della città per entrare totalmente in sintonia con la natura incontaminata della regione della Coral Coast. La giornata inizia con meravigliose avventure nella natura e termina con un incantevole tramonto che si stempera nell’immensità dell’oceano di fronte a voi, per poi condurvi lentamente verso il miglior riposo con il dolce rumore delle onde che si infrangono sulla costa a pochi passi da voi. Affacciate direttamente sull’oceano e sulla barriera corallina Patrimonio UNESCO di Ningaloo Reef, queste tende dotate di tutti i comfort sono una soluzione perfetta per abbandonarsi alle bellezze della natura più pura e approfittare di tutte le esperienze di cui è possibile godere nei dintorni, dagli incontri con gli squali balena, allo snorkeling alla scoperta di oltre 500 specie di pesci colorati e 250 tipi di corallo, fino all’esplorazione all’interno del Cape Range National Park, per avventurarsi tra canyon, profonde gole e magnifiche baie, proprio alle spalle delle dune sabbiose visibili dal camping.



*Sal Salis Ningaloo Reef, near Exmouth
©Tourism Western Australia*

6. Dormire in una fattoria tradizionale nel vasto Golden Outback - [Wooleen Station](#)

Al Wooleen Station il tempo sembra quasi essersi fermato. Questo edificio storico, costruito nel 1918 e arricchito nel corso degli anni con nuovi spazi abitativi, un'elegante veranda in stile coloniale ed una magnifica distesa di 153.000 ettari, vi permetterà di scoprire la regione del Golden Outback prendendo parte alla vita semplice e al lavoro quotidiano in una vera fattoria, godendo, allo stesso tempo, di escursioni di trekking o mountain bike e di un ambiente rilassante che vi accompagnerà, alla fine della giornata, verso un piacevole sonno immersi nel silenzio del luogo.

L'esperienza è resa ancora più speciale dall'accoglienza dei due proprietari, David e Frances, che, alla fine della giornata, si raccolgono insieme agli ospiti (non più di dieci) attorno allo stesso tavolo nel salone centrale per assaporare un'ottima cena impreziosita dai prodotti freschi della fattoria e dal gustoso pane fatto in casa, rigorosamente a lume di candela, proprio come agli albori della struttura.



Wooleen Station
©Tourism Western Australia

7. Dormire in un campo agricolo grande 10 volte Monaco e città del Vaticano messe insieme - [Heyscape](#)

Un luogo dove realmente staccare la spina e godere di pace e tranquillità immersi nella natura nell'immensa regione del Golden Outback, a Narrogin. Heyscape ricrea l'esperienza del campeggio e del senso di libertà associato al dormire circondati unicamente da ampi spazi naturali, un manto di stelle sulla testa ed il più completo silenzio, ma sentendosi, allo stesso tempo, come a casa propria, accompagnati da tutti i comfort necessari ad una vacanza di puro relax, senza stress.

Le cabine si trovano dislocate su un terreno agricolo di oltre 2.000 ettari dove allontanarsi da tutto e ricaricare corpo e spirito con un vero soggiorno detox.



Heyscape
©Heygusto; ©Kaleb Woodward

8. Dormire in un eco-luxury retreat auto sufficiente – [Barn Hives](#)

Se è la volontà di agire per il bene del pianeta a tenervi svegli la notte, allora l'indirizzo più indicato è quello di Barn Hives, un *eco-luxury retreat* completamente auto sufficiente, la cui missione è quella di dimostrare che ospitalità e conservazione dell'ambiente possono perfettamente coesistere al fine di creare un'esperienza positiva su tutti i fronti, nel rispetto del motto della struttura "*Create more, consume less*". Situato nella zona di Margaret River, questo particolare *retreat* dal design contemporaneo di tipo industriale, ospita diverse unità costruite con materiali locali ispirati, così come il nome della struttura, dagli alveari presenti all'interno della proprietà (in inglese "hives"). Proprio per imitare queste "costruzioni" naturali, autosufficienti ed indipendenti, anche le unità sono costruite per ottimizzare l'esposizione alla luce e alla ventilazione naturale, limitando così il consumo di energia, oltre a fare uso di pannelli solari e di un sistema per il riutilizzo dell'acqua piovana.



Barn Hives

©*Bianca_Kate_Photography*

Per ulteriori informazioni visitare il sito internet www.westernaustralia.com.

CONTATTI PER LA STAMPA

Tourism Western Australia c/o Tourism Hub

Micol Gioletta

Email: westernaustralia@tourismhub.it