

***Cieli tersi e acque cristalline:
l'estate del Trenino Verde delle Alpi tra i laghi e i panorami svizzeri per un
piacevole weekend fuori porta***

16 giugno 2025 – Con l'arrivo dell'estate, l'esperienza a bordo del Trenino Verde delle Alpi si rinnova, tingendosi dei cieli tersi, dei colori accesi e delle lunghe giornate luminose che solo questa stagione sa regalare. Il paesaggio lungo il percorso si apre così in tutta la sua bellezza, tra vallate verdi, cime maestose e scorci che sembrano usciti da una cartolina.

Con oltre **1.500 laghi e innumerevoli fiumi, ruscelli e sorgenti**, la Svizzera è una delle nazioni più ricche d'acqua in Europa. In estate, questo patrimonio naturale si trasforma in una risorsa preziosa per chi desidera rinfrescarsi, rilassarsi e riconnettersi con la natura.

A bordo del Trenino Verde delle Alpi, il viaggio diventa un invito a scoprire l'acqua in tutte le sue forme: da specchi d'acqua cristallini incastonati tra le montagne, a fiumi balneabili nel cuore della città, fino a laghi alpini perfetti per una giornata di relax. Un modo sostenibile, panoramico e rigenerante per vivere la Svizzera d'estate.

Lago di Thun: nuotare con vista sulle Alpi

Il Lago di Thun è una delle mete più amate e panoramiche raggiungibili con il Trenino Verde delle Alpi. In estate, le sue rive offrono innumerevoli opportunità per rinfrescarsi: spiaggette tranquille, stabilimenti balneari ben attrezzati, aree verdi per rilassarsi e sentieri per passeggiare con vista sullo specchio d'acqua.

Tra le località più apprezzate per la balneazione ci sono **Spiez, Hünibach, Gunten e Faulensee**, tutte comodamente raggiungibili in treno e battello. Grazie alla **carta giornaliera BLS Trenino Verde**, è possibile combinare il viaggio panoramico in treno con una rilassante crociera sul lago, godendosi il panorama da un'altra prospettiva.

Berna: città dell'acqua e dei bagni pubblici gratuiti

Anche Berna, tappa principale lungo il percorso, offre un'esperienza estiva unica grazie alla sua stretta connessione con il fiume Aare. Nuotare nel fiume è una tradizione bernese tanto amata quanto spettacolare: immergersi nelle acque limpide dell'Aare e lasciarsi trasportare dalla corrente è un'attività gratuita e sicura, grazie alle numerose piattaforme d'accesso, spogliatoi e postazioni di salvataggio lungo il tragitto.

Chi preferisce restare a riva può approfittare delle **piscine pubbliche gratuite** della città, come la storica piscina del **Marzili**, ai piedi del Palazzo federale, o la verdeggiante **Lorrainebad**, affacciata direttamente sul fiume. Entrambe sono aperte durante i mesi estivi e offrono servizi impeccabili, un'atmosfera rilassata e viste spettacolari.

Acqua come filo conduttore di un'estate indimenticabile

Tra natura, città e laghi alpini, l'acqua è il vero tesoro della Svizzera estiva e accompagna il viaggiatore lungo tutto il percorso del Trenino Verde delle Alpi. Un invito a rallentare, respirare, nuotare e vivere appieno la stagione più luminosa dell'anno.

Un'occasione da non perdere: la Festa Nazionale Svizzera

L'esperienza di viaggio diventa ancora più speciale quando coincide con la **Festa Nazionale Svizzera, il 1° agosto**. Ogni anno, il Paese celebra il proprio "compleanno" con entusiasmo. Le località lungo il percorso del Trenino Verde delle Alpi si animano con **eventi folkloristici, mercatini, fuochi d'artificio e grigliate all'aperto**.

A **Spiez**, i festeggiamenti sul lago culminano con uno spettacolo pirotecnico sopra l'acqua. A **Berna**, il centro storico si colora di bandiere svizzere, stand gastronomici locali e concerti, tra cui il [concerto gratuito](#) della Swiss National Orchestra. Anche nella **Lötschental**, la valle delle tradizioni, si può assistere a celebrazioni autentiche e immerse nella natura, con musica dal vivo e specialità regionali.

Molto amata è anche la tradizione del **brunch del 1° agosto**, organizzato in numerose aziende agricole, ristoranti e alpeggi in tutta la Svizzera: un'occasione unica per gustare prodotti locali in un contesto rurale e genuino. Anche lungo il percorso del Trenino Verde delle Alpi si trovano vari ristoranti, fattorie e rifugi che partecipano all'iniziativa, regalando momenti di convivialità immersi nella natura.

Per ulteriori informazioni su Trenino Verde delle Alpi, visitare il sito www.bls.ch/treninoverde

Ufficio stampa per il mercato Italia:

c/o Tourism Hub, Lavinia Rossi lavinia@tourismhub.it

Maggiori informazioni e immagini sono disponibili [qui](#)

Video del Trenino Verde delle Alpi è disponibile [qui](#)

Sito ufficiale bls.ch/treninoverde

[Orari](#) da Domodossola a Berna ogni due ore