

Comunicato Stampa

LE ISOLE DI TAHITI A PIEDI ATTRAVERSO SENTIERI CHE RACCONTANO STORIE

5 settembre 2025 – Se almeno per una giornata si è disposti a scambiare il costume da bagno per un paio di calzoncini e scarpe da trekking, *Le Isole di Tahiti* promettono un’esperienza profondamente autentica per scoprire l’anima pura di un territorio ricco di bellezza e leggende, da rivelare all’osservatore curioso un passo dopo l’altro, lungo sentieri che portano nomi che ne custodiscono leggende, memorie ancestrali e un forte legame spirituale con la natura, ancora oggi viva nel concetto di *Mana*.

Sono le isole vulcaniche “alte” a regalare questo tipo di emozione. Tahiti, Moorea, Bora Bora, Huahine, Taha’a e Raiatea, ma anche percorsi splendidi nelle più remote Isole Marchesi e nelle Isole Australi. Ogni isola raccoglie paesaggi unici in cui il premio riservato agli esploratori guidati dal desiderio di scoprire nuova bellezza da una prospettiva diversa sono panorami mozzafiato impossibili da cogliere nel loro insieme dalle coste dell’isola.

In queste isole, alcuni percorsi dai nomi curiosi, spesso legati a leggende o alle particolarità del sentiero, rappresentano un’esperienza speciale da scegliere in base alla propria confidenza con il terreno sterrato e al tempo a disposizione.

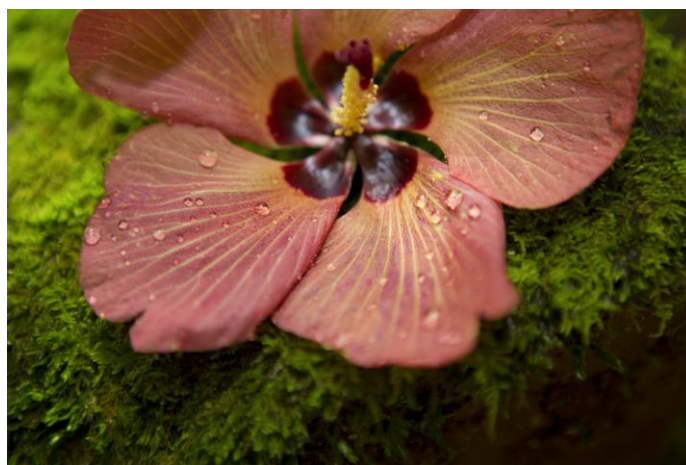
- **Tahiti - I “Lavatubes”**

Tra i sentieri più suggestivi di Tahiti spiccano i **Lavatubes**, spettacolari gallerie sotterranee scavate dallo scorrere della lava migliaia di anni fa. È proprio da questa origine che deriva il loro nome: lunghi corridoi naturali, modellati dal fuoco e dal tempo, che oggi si possono esplorare accompagnati da guide esperte. Lungo il percorso ci si avventura in un paesaggio sorprendente fatto di rocce vulcaniche, grotte, alcune delle quali impreziosite da stalattiti e stalagmiti, e piscine naturali. Un’esperienza che unisce avventura e geologia, regalando la sensazione unica di camminare nel cuore stesso dell’isola. L’esperienza è modulabile in

base al livello di preparazione fisica, con itinerari più brevi o più impegnativi a seconda delle preferenze, sempre nel rispetto di rigorose misure di sicurezza per garantire un'escursione affascinante e accessibile a tutti.

- **Moorea – Three Coconut Tree Pass**

A Moorea, il *Three Coconut Tree Pass* è uno dei sentieri di trekking più iconici dell'isola. Il nome deriva dalle tre palme da cocco che un tempo segnavano il passo e che ancora oggi evocano il fascino di questa valle lussureggiante. Il percorso, che richiede tra le tre e le quattro ore, si snoda tra foreste tropicali e pendii verdi fino a raggiungere un punto panoramico spettacolare, da cui si ammirano le due baie gemelle di Cook e Opunohu: una vista che da sola ripaga ogni passo. Lungo il sentiero si possono ammirare numerose specie di piante e animali tropicali: dagli uccelli alle farfalle coloratissime, fino a una vegetazione rigogliosa che include ibischi e felci, simboli potenti della biodiversità polinesiana.



Moorea - © Tahiti Tourisme

- **Bora Bora – Cross-island trail**

Il *Cross-Island Trail* di Bora Bora è un percorso semplice che attraversa il cuore verde dell'isola, lontano dalle spiagge più note. Questo sentiero conduce tra foreste rigogliose, pendii scoscesi e antichi *Marae*, fino a raggiungere vedute spettacolari sulla laguna turchese e sul Monte Otemanu, il profilo vulcanico che domina l'isola. Un trekking che svela il lato più autentico e selvaggio della “perla del Pacifico”.



Bora Bora – © Tahiti Tourisme

- **Raiatea – La Promenade de Gabbros**

Al termine di una scalinata e di un breve sentiero di circa 150 metri, si svelano affascinanti curiosità geologiche: i gabbri, rocce scure erose dal tempo fino ad assumere la forma di creste naturali che sembrano lavorate dalle mani esperte di uno scultore e che formavano il camino del vulcano da cui è nata l'isola stessa. Due piattaforme panoramiche offrono una vista privilegiata sulla caldera, regalando uno spettacolo naturale di rara suggestione in un percorso accessibile che richiede circa 30 minuti di passeggiata.



Raiatea – © Alike Photography

- **Huahine - Matairea**

A Huahine, il sentiero di Matairea conduce in circa 1h30 alla scoperta di uno dei più importanti siti archeologici dell'isola. Camminando tra foreste rigogliose e panorami

sull'oceano, il percorso rivela antichi *Marae* e testimonianze della vita polinesiana di secoli fa. Un trekking che unisce natura e storia, regalando la sensazione di viaggiare non solo tra le bellezze dell'isola, ma anche nel tempo.



Huahine – ©Tahiti Tourisme

Esplorare *Le Isole di Tahiti* a piedi significa anche assumersi una responsabilità: quella di vivere un'esperienza autentica portando via con sé ricordi unici ma senza lasciare tracce, rispettando l'ambiente e sostenendo le comunità locali. Perché questi luoghi straordinari, nati da fuoco e acqua, possano continuare a raccontare le loro storie anche alle generazioni future.

Tahiti Tourisme ha recentemente curato una campagna di sensibilizzazione sulle accortezze da adottare durante escursioni ed esperienze di trekking nelle isole tramite i consigli preziosi di alcune guide locali. Il [video](#) è disponibile sul canale YouTube dell'ente del turismo de *Le Isole di Tahiti*.

È ora disponibile anche una nuova [brochure dedicata al trekking](#), con una selezione dei migliori percorsi escursionistici su diverse isole, l'elenco delle guide certificate, le buone pratiche da seguire e tutte le informazioni utili per vivere un'esperienza autentica e in totale sicurezza.

Per maggiori ispirazioni sulle esperienze di trekking ne *Le Isole di Tahiti* visitare il sito www.tahititourisme.it



A proposito di Le Isole di Tahiti

Circondato da acque cristalline, le 118 isole e atolli offrono una bellezza naturale, una cultura autentica e uno stile di vita polinesiano unico. Situate nel Sud del Pacifico, *Le Isole di Tahiti* sono conosciute in tutto il mondo per le loro spiagge di sabbia bianca, lagune turchesi e paesaggi che vanno dagli atolli corallini alle vette vulcaniche. Sono disponibili diverse opzioni di alloggio: hotel di lusso con overwater, ville, piccole strutture familiari, case per le vacanze, nonché yacht, catamarani e navi da crociera. *Le Isole di Tahiti* sono unite dal *Mana*, questa energia vitale, questa forza spirituale che permea la vita quotidiana dei polinesiani. Il *Mana* può essere osservato, toccato, gustato e sentito. Che tu venga per un viaggio avventuroso, di scoperta o di relax, scoprirai che lo spirito del *Mana* è ovunque, scorre attraverso la nostra terra, il nostro mare, la nostra cultura e il nostro popolo, consentendoti di riconnetterti con l'Essenziale.

Contatti per la stampa

Tahiti Tourisme Italia c/o Tourism Hub

Elena Giuliani

italy@tahititourisme.it

www.tahititourisme.it