

## Comunicato Stampa

# POLINESIA SEGRETA: LE AVVENTURE “FUORI DALL’ACQUA” CHE CONQUISTANO I VIAGGIATORI

**26 novembre 2025** – Oltre al colore ipnotico delle lagune e alle spiagge mai troppo popolate, la Polinesia francese custodisce **alcune bellezze meno conosciute distribuite nel suo entroterra, nei suoi cieli e nel suo passato ancestrale**. Un caleidoscopio di esperienze che sorprende e non lascia deluso il viaggiatore che da una vacanza si aspetta non solo un mare d’incanto, ma anche la possibilità di esplorare una terra sconosciuta, di avventurarsi lungo sentieri meno battuti, di provare attività nuove e di dare un’identità al luogo di cui è ospite conoscendone la storia e i valori più profondi.

Dalle scalate ai trekking vulcanici, dalla visita a siti archeologici pieni di energia spirituale all’esplorazione lenta di fiumi navigabili, fino all’avvistamento delle specie endemiche, ogni esperienza svela un lato nuovo e sorprendente delle isole.

### Trekking vulcanici: camminare nella pancia delle isole | Tahiti

I percorsi di trekking si snodano come vere e proprie arterie che conducono nel cuore delle isole “alte”, dove antichi vulcani hanno lasciato l’eredità di imponenti vette e vaste vallate, popolate da una vegetazione tropicale rigogliosa e arricchite da cascate la cui energia ancestrale sembra raggiungere direttamente l’anima. Tra questi sentieri, uno dei più suggestivi a Tahiti è quello dei **Lavatubes**: un mondo sospeso tra fuoco e tempo. Le gallerie, scavate dalla lava migliaia di anni fa, si snodano come corridoi segreti tra le montagne, guidando chi le esplora attraverso rocce vulcaniche levigate e grotte misteriose, custodi della storia geologica dell’isola. In alcuni punti, piccole piscine naturali catturano e riflettono la luce delle torce, creando un’atmosfera magica e quasi irreale.

### **Arrampicata su rocce millenarie: il cuore dell'isola sotto le proprie mani | Makatea**

Le pareti di **Makatea** si ergono come guardiani silenziosi di un'isola sospesa tra cielo e mare. Le rocce calcaree, scolpite dai millenni, offrono vie di arrampicata che sfidano e incantano allo stesso tempo, tra sporgenze improvvise e placche levigate dal vento. Ogni salita è un dialogo con la natura: il respiro si mescola all'odore della vegetazione tropicale che cresce tra le fessure, mentre lo sguardo si perde sull'oceano che brilla all'orizzonte. Durante il **Makatea Vertical Adventure**, festival che celebra l'arrampicata e la vita all'aria aperta, *climber* provenienti da tutto il mondo condividono anno dopo anno la stessa emozione, tra adrenalina e meraviglia. È un'esperienza che tocca i sensi e l'anima: sentirsi sospesi tra roccia e cielo, con il cuore dell'isola che palpita sotto le mani.

### **I segreti archeologici delle Isole di Tahiti tra marae e tiki | Isole Marchesi**

Nelle *Isole di Tahiti*, l'archeologia non è solo storia: è un invito a immergersi nel mistero di una civiltà antica che ha lasciato segni indelebili del suo passaggio. Tra i **marae** di Raiatea e Tahiti, complessi ceremoniali in pietra, si percepisce ancora il respiro dei rituali e il legame profondo con gli antenati. Alle **Isole Marchesi**, l'atmosfera diventa ancora più enigmatica: tra scogliere a picco e vallate nascoste si incontrano siti archeologici spettacolari, custodi di miti e simboli antichi, che hanno contribuito a garantire alle isole il titolo di **Patrimonio UNESCO**.

Tra questi, spicca il **sito archeologico di Lipona** a Hiva Oa, che ospita la **più grande collezione di tiki** delle *Isole di Tahiti*. Scolpiti nella roccia vulcanica, i *tiki* emergono come silenziosi guardiani del tempo; il più alto, **Takai'i**, raggiunge i 3 metri e rende omaggio a un antico capo guerriero, vegliando su tutti gli altri in un'area di oltre 1.200 mq. Camminando tra questi tesori, è impossibile non percepire il **Mana**, l'energia ancestrale che connette ogni cosa nelle isole, avvolgendo il visitatore in un'esperienza intensa e quasi spirituale.

### **Una gita lungo l'unico fiume navigabile del Paese | Raiatea**

Scivolare lungo il Faaroa River, l'unico fiume navigabile della Polinesia francese, è come entrare in un mondo nascosto, dove la natura regna incontrastata e il tempo sembra rallentare. A bordo di un **kayak** o di una tavola da **SUP**, ci si muove lungo acque tranquille che riflettono la giungla lussureggianti di Raiatea, avvolti dal canto degli uccelli e dal fruscio delle foglie mosse dalla brezza tropicale. Un'esperienza che unisce avventura e

armonia con l'ambiente, permettendo di percepire l'isola non solo come destinazione, ma come un ecosistema vivo da esplorare lentamente.

### Birdwatching tra specie rare e paesaggi tropicali | Tetiaroa

*Le Isole di Tahiti* vivono di ecosistemi unici, affascinanti sotto la superficie dell'acqua, lungo la terraferma e persino nei cieli. Alzando lo sguardo, non è raro scorgere **uccelli che popolano le foreste e le vallate**, muovendosi tra i rami come lampi di vita colorati. A **Tetiaroa**, sul *motu* Tahuna, un'isoletta nota anche come *Bird Island*, si possono osservare fino a **15 specie di uccelli**, molte delle quali nidificano proprio in questo angolo protetto. Tra le più spettacolari ci sono i **brown boobies**, con le loro evoluzioni eleganti a contrasto con il cielo azzurro, i **red-tailed tropicbirds**, che danzano sopra la vegetazione con la loro lunga coda rossa, e la **sula bianca**, famosa per deporre le uova direttamente sui rami senza costruire un vero nido.

Lungo le coste e tra le mangrovie dell'atollo si incontrano invece specie più riservate, come la **Pacific Reef Egret** ('otu'u), in due varianti – grigia o bianca – e il **Pacific Golden Plover**, migratore instancabile che fa tappa qui durante le sue rotte.

Che si cammini lungo la spiaggia o si osservi da bordo barca con una gita in giornata, l'impressione è quella di essere spettatori privilegiati di un balletto naturale, in cui gli uccelli sorvolano, nidificano e volteggiano in piccoli gruppi, immersi in un'atmosfera di pace antica e quasi intatta.

Per maggiori ispirazioni su *Le Isole di Tahiti* e scoprire le differenti modalità di viaggio visitare il sito [www.tahititourisme.it](http://www.tahititourisme.it)

### A proposito di *Le Isole di Tahiti*

Circondate da acque cristalline, le 118 isole e atolli offrono una bellezza naturale, una cultura autentica e uno stile di vita polinesiano unico. Situate nel Sud del Pacifico, *Le Isole di Tahiti* sono conosciute in tutto il mondo per le loro spiagge di sabbia bianca, lagune turchesi e paesaggi che vanno dagli atolli corallini alle vette vulcaniche. Sono disponibili diverse opzioni di alloggio: hotel di lusso con overwater, ville, piccole strutture familiari, case per le vacanze, nonché yacht, catamarani e navi da crociera. *Le Isole di Tahiti* sono unite dal Mana, questa energia vitale, questa forza spirituale che permea la vita quotidiana dei polinesiani. Il Mana può essere osservato, toccato, gustato e sentito. Che tu venga per



un viaggio avventuroso, di scoperta o di relax, scoprirai che lo spirito del Mana è ovunque, scorre attraverso la nostra terra, il nostro mare, la nostra cultura e il nostro popolo, consentendoti di riconnetterti con l'Essenziale.

***Contatti per la stampa***

Tahiti Tourisme Italia c/o Tourism Hub

Elena Giuliani

[italy@tahititourisme.it](mailto:italy@tahititourisme.it)

[www.tahititourisme.it](http://www.tahititourisme.it)